

Fiche 2 : L'araignée et la cocotte

Matériel

- Pelote de laine
- Annexe
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra aux participants de se présenter de façon ludique et de réfléchir à leurs propres représentations de la santé sexuelle.

Objectifs :

- Se présenter de façon ludique
- Travailler ses représentations
- Intégrer les dimensions sociale et psycho-émotionnelle de la santé sexuelle

Activité courte

Activité longue



10 - 12 ans

Renforcer sa conscience de soi

Développer des relations constructives

Techniques utilisées :

- Araignée
- Coccotte

Déroulé de l'animation :

⌚ 8 min Temps 1 : L'araignée

L'objectif est de tisser une toile entre les participants. L'animateur lance la pelote à un premier participant qui doit donner son prénom et une chose qu'il aime. Le participant tient l'extrémité du fil de laine et le garde tout en relançant la pelote à une autre personne. Celle-ci donne son prénom et une chose qu'elle aime, garde un bout de ficelle en main et relance à une troisième personne (et ainsi de suite).




⌚ 30 min Temps 2 : La cocotte

L'animateur répartit les participants par groupes de 3 ou 4. Il demande ensuite à un groupe un chiffre entre 1 et 4 et choisit ensuite une couleur parmi les 4 proposées sur la cocotte (cf annexe 2.1). L'animateur pose la question indiquée. Les participants ont 2 minutes pour réfléchir et débattre sur la question. Une restitution collective peut ensuite être effectuée (environ 2 minutes). L'opération se répète le temps désiré. Il est important de poser la question inscrite sur la cocotte : "C'est quoi pour toi la sexualité ?" pour que les participants intègrent bien les 3 dimensions de la sexualité (biologique, émotionnelle et sociale : cf. guide Capsule santé sexuelle).

Conseil : compléter cette activité par une boîte à questions en invitant les participants à y déposer leurs questions sur la thématique de la santé sexuelle.



Pour aller plus loin :

- Pili pili 
- 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé 
- Techniques d'animation en promotion de la santé 

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Fiche d'accompagnement : L'araignée et la cocotte

Avant le début de l'activité :

Poser le cadre de l'activité : respect, non jugement, écoute, bienveillance, etc.

Recommandation

Se sentir à l'aise avec la thématique.

Pour plus de repères consultez le guide d'animation

Pour avoir des informations valides sur la thématique santé sexuelle auprès des enfants et adolescents, n'hésitez-pas à aller consulter les sites suivants :

- On s'exprime www.onsexprime.fr
- Fil santé jeunes www.filsantejeunes.com
- Eduscol eduscol.education.fr

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 2.1 : Cocotte

